

**ОДНАЖДЫ ПРИНЯВ НАРКОТИК –
ТЫ ПОТЕРЯЕШЬ КЛЮЧ
К СВОЕЙ СВОБОДЕ!
ЛУЧШЕ ОТКАЗАТЬСЯ
ОТ НАРКОТИКА ОДИН РАЗ,
ЧЕМ ПЫТАТЬСЯ ЭТО ДЕЛАТЬ ВСЮ
СВОЮ КОРОТКУЮ ЖИЗНЬ.
ЛЮДИ, БОЛЬНЫЕ НАРКОМАНИЕЙ,
ПРОКЛИНАЮТ ТОТ ДЕНЬ, ТОТ ЧАС,
ТУ МИНУТУ, КОГДА ОНИ,
ПОДДАВШИСЬ НА УГОВОРЫ
ПРОДАВЦОВ, ПОТЯНУЛИСЬ
К НАРКОТИКАМ.
ТАК ЧТО ПОКА НЕ ПОЗДНО –
ОТОЙДИ ОТ НИХ ПОДАЛЬШЕ!
СДЕЛАЙ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР!**



ГУК «БИБЛИОТЕЧНАЯ СЕТЬ
ХОТИМСКОГО РАЙОНА»
ЦЕНТРАЛЬНАЯ БИБЛИОТЕКА
ОТДЕЛ МАРКЕТИНГА
И СОЦИОКУЛЬТУРНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ



ГУК «Библиотечная сеть Хотимского района»
Центральная библиотека,
Отдел маркетинга и социокультурной
деятельности
213677, Могилёвская обл.,
г.п. Хотимск, пл. Ленина, 5
Электронная почта: biblioteka@khotimsk.by
Сайт: hotlib.by

КАК РАСПОЗНАТЬ ПРИЗНАКИ НАРКОМАНИИ У ДЕТЕЙ?

НАРКОМАНИЯ — тяжёлое психическое заболевание, возникающее при систематическом употреблении наркотиков. Взрослым очень важно определить приобщение ребёнка или подростка к наркотикам на самых ранних стадиях.

СИМПТОМЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ:

- изменение величины зрачков;
- неожиданная утрата веса или его увеличение;
- ухудшение облика, неестественные запахи от тела, или одежды;
- малопонятная речь, или нарушенная координация движения при отсутствии запаха алкоголя.

зависимым от него. Вся его жизнь сосредотачивается вокруг необходимости иметь препарат.

Обратите внимание на неожиданные изменения в поведении подростка:

- резкое снижение или повышение активности;
- потеря интереса к учебе, увлечениям, пропуски занятий;
- необъяснимая раздражительность, лживость, рассеянность;
- появление подозрительных приятелей, резкое изменение круга друзей;
- появление скрытности в поведении, отказ сообщать о своем местонахождении;
- позднее возвращение домой в необычном состоянии;
- трудное пробуждение по утрам, невнятная речь;
- потеря аппетита, снижение веса, сонливость.

Помните, что некоторые из перечисленных здесь признаков употребления наркотиков совпадают с типичными особенностями подросткового поведения.



ПОЧЕМУ ЛЮДИ ПРИНИМАЮТ НАРКОТИКИ?

Статистика показывает:

- 45% начинают принимать наркотики из любопытства;
- 43% под влиянием друзей;
- 12% из желания убежать от проблем.

Основные причины, приводящие подростка к употреблению наркотиков (кроме генетической предрасположенности и родовой травмы) – причины, возникшие в результате неблагоприятных семейных отношений:

- Неадекватная заниженная или завышенная самооценка;
- Отсутствие четкой цели в жизни, отсутствие заботы о себе и о своем здоровье;
- Недостаток любви и поддержки в семье;
- Эмоциональная боль, разочарование в семье от психической (а иногда и физической) травмы, полученной в детстве от родителей;
- Гиперопека со стороны родителей, отсутствие навыков самостоятельного приема решений, повышенная внушаемость;
- Низкая устойчивость к стрессам, неумение справляться с трудностями;
- Неумение получать удовольствие, удовлетворение от повседневной жизни.

**СТОП!
НАРКОТИК!**

