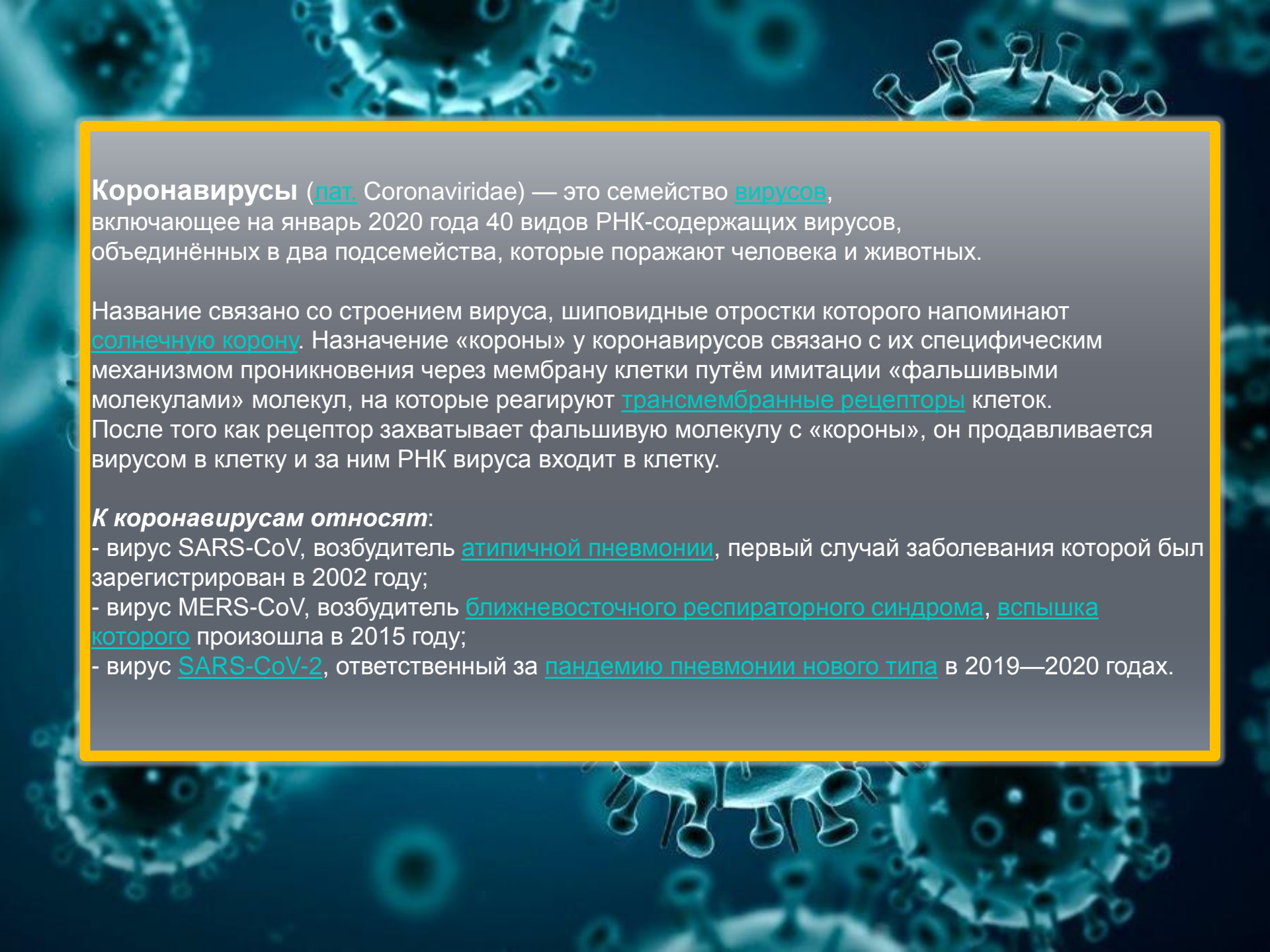


A blue hand is shown on the left side of the image, reaching out. The background is dark with several glowing green coronavirus particles of various sizes. A semi-transparent blue rectangular box is centered in the lower half of the image, containing the text.

**ОСТОРОЖНО!
КОРОНАВИРУС!**



Коронавирусы ([лат.](#) Coronaviridae) — это семейство [вирусов](#), включающее на январь 2020 года 40 видов РНК-содержащих вирусов, объединённых в два подсемейства, которые поражают человека и животных.

Название связано со строением вируса, шиповидные отростки которого напоминают [солнечную корону](#). Назначение «короны» у коронавирусов связано с их специфическим механизмом проникновения через мембрану клетки путём имитации «фальшивыми молекулами» молекул, на которые реагируют [трансмембранные рецепторы](#) клеток. После того как рецептор захватывает фальшивую молекулу с «короны», он продавливается вирусом в клетку и за ним РНК вируса входит в клетку.

К коронавирусам относят:

- вирус SARS-CoV, возбудитель [атипичной пневмонии](#), первый случай заболевания которой был зарегистрирован в 2002 году;
- вирус MERS-CoV, возбудитель [ближневосточного респираторного синдрома](#), [вспышка которого](#) произошла в 2015 году;
- вирус [SARS-CoV-2](#), ответственный за [пандемию пневмонии нового типа](#) в 2019—2020 годах.



Если я болею

- При появлении признаков ОРВИ оставайтесь дома и вызовите врача
- Минимизируйте контакты с другими людьми
- Используйте одноразовую медицинскую маску. Если нет маски, при кашле и чихании прикрывайте рот одноразовым платком или салфеткой. При невозможности – прикрывайте рот областью локтевого сгиба.
- Не прикрывайте рот кистями рук при кашле и чихании, так как это способствует распространению вируса. При невозможности – немедленно вымойте руки с мылом или тщательно протрите их одноразовыми спиртовыми салфетками или увлажняющими гигиеническими салфетками
- Использованные платки и салфетки выбрасывайте в мусорные баки

?

Какие симптомы наблюдаются у пациентов с коронавирусом?

ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ:



Повышение температуры

Кашель

Головная боль

Слабость

Затрудненное дыхание

Боли в мышцах

Тошнота

Диарея



Как передается коронавирус?

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ:



воздушно-капельный
(при кашле, чихании, разговоре)



воздушно-пылевой
(с пылевыми частицами в воздухе)



контактный
(через рукопожатия, предметы обихода)



Что делать, чтобы не заразиться?

- Избегайте поездок в другие страны
- Избегайте контактов с людьми, имеющими признаки ОРВИ
- Избегайте мест массового скопления людей
- Как можно чаще мойте руки с мылом
- Старайтесь не прикасаться к лицу
- По возможности – не прикасайтесь к предметам и поверхностям в общественных местах
- Ограничьте приветственные рукопожатия, поцелуи и объятия
- Надевайте одноразовую медицинскую маску в людных местах
- Регулярно проветривайте помещение, в котором находитесь
- Регулярно делайте влажную уборку в помещении, в котором находитесь
- Ведите здоровый образ жизни, высыпайтесь, сбалансированно питайтесь и регулярно занимайтесь физическими упражнениями



Меры профилактики



Не выезжать в эпидемиологически неблагоприятные страны



Избегать посещения массовых мероприятий



Чаще мыть руки с мылом / дезинфицирующим средством



Использовать медицинские маски



Избегать близкого контакта с людьми с признаками заболевания



Какая работа проводится для предотвращения заражений?



Установлен круг близких контактов зараженных – они находятся под наблюдением и получают всю необходимую помощь



За всеми прибывшими из других стран устанавливается **медицинское наблюдение**



Россиянам, прибывающим из других стран, рекомендуется 14-дневная **самоизоляция**



Всем лицам с подозрением на COVID-19 оказывается **бесплатная** медицинская помощь



В чем состоят карантинные меры?



Все граждане, прибывшие из неблагополучных стран, должны быть самоизолированы на 14 дней. За ними устанавливается медицинское наблюдение



При появлении симптомов необходимо вызвать скорую помощь. Самостоятельно посещать медицинское учреждение не следует



Где сдать анализ?

ОБСЛЕДОВАНИЕ НАЗНАЧАЕТСЯ:

- по возвращении из неблагополучных стран
- при наличии контактов с лицами, которые находятся под медицинским наблюдением



В частных клиниках исследования на COVID-19 не проводятся



Сдача анализов по собственной инициативе не предусмотрена

?

Как проводится диагностика заболевания?

Для диагностики используются отечественные тест-системы

МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ДИАГНОСТИКИ:

мазок из носа и/или ротоглотки

мокрота

кровь

моча

фекалии





?

Куда обратиться за дополнительной информацией?



Министерство здравоохранения
Республики Беларусь
minzdrav.gov.by



Телефон «горячей линии»
Республиканского центра гигиены,
эпидемиологии и общественного здоровья
по вопросам профилактики инфекции,
вызванной коронавирусом COVID-19:
+375(29) 156-85-65

*(звонки принимаются в рабочие дни
с 8.30 до 13.00 и с 13.30 до 18.00)*

В Могилёвской области организована работа «горячей линии»
по вопросам профилактики коронавирусной инфекции
по номерам телефонов **8(0222) 63-53-60** (круглосуточно),
8(0222) 33-18-68 (ежедневно с 8.00 до 18.00).