



Секрет успеха Александра СТЕПЧЕНКО

Наверное, не осталось ни одного человека в Хотимском районе, который бы не знал выдающегося учителя физической культуры и здоровья Забелышинской СШ Александра СТЕПЧЕНКО. 10 октября 2020 года Александр Николаевич отметил свое 55-летие, что и послужило поводом для журналиста «ШК» встретиться с ним и поговорить не только о работе, но и о личном.

Александр Николаевич отдал работе в школе более 30 лет и широко известен не только в нашем районе, но и далеко за его пределами, а ученики даже спустя годы вспоминают его как очень доброго и отзывчивого человека.

таты – это стимулирует малышей присоединиться к нам. Я не злой педагог, но строгий, ведь в нашем деле важна дисциплина.

– Чем отличается физкультура сегодня от той, что была раньше?

– Меня радует, что сейчас для

– **Александр Николаевич, расскажите, в чем секрет успеха вашей работы?**

– Во всех моих начинаниях и новых идеях меня поддерживает моя семья. Жена, Жанна Афанасьевна, также как и я, педагог со стажем. Она всегда готова меня поддержать, понять и даже подтолкнуть к чему-то новому, за что я ей очень благодарен. На сегодняшний день в нашей семье сложилась педагогическая династия, ведь не только я и супруга педагоги, но и наши дети. Так вышло, что всей семьей в разные годы мы получили образование в МГУ им А. А. Кулешова. Ну и, конечно, для меня важны – теплые слова моих учеников, которые даже спустя годы не забывают меня и тепло отзываются о школьной поре.

– **В чем же секрет успеха ваших подопечных? Каждый ученик может заниматься с вами? Вы строгий учитель?**

– Как и в любом другом предмете, ребенок должен быть заинтересованным. Ведь если нет желания заниматься – толку не будет. Регулярная работа над собой тоже важна, школьных уроков не достаточно. Поэтому мы занимаемся не только в будни, но и субботу, помимо этого ученики получают домашнее задание.

Попасть в наше объединение по интересам может каждый, но чтобы достичь результата, придется постараться и когда ребенок занимается и хочет чего-то достичь – это сразу заметно. Помимо физической подготовки ребенок должен хорошо думать, ведь даже на соревнованиях нужно быстро принимать правильные решения. Я часто им говорю, что физическая активность развивает интеллект и тут все взаимосвязано. У ребят помладше перед глазами всегда есть наглядный пример – старшие дети, которые занимаются и показывают резуль-

детей соревновательная жизнь более насыщенная. Спортивные состязания проходят намного чаще, чем раньше. Ну а для работы минус в том, что с развитием гаджетов и сети Интернет, детей все сложнее привлечь к спорту. Ведь раньше дома было скучно, вот и ходили все мяч погонять, а сейчас школьники бегут домой, чтобы поиграть в компьютерные игры и посидеть в социальных сетях. Поэтому вопрос прививания детям ЗОЖ с каждым годом становится более актуальным.

– **Легко ли вам расставаться с учениками, которые добивались успехов в спорте?**

– Мне сложно расставаться с детьми, которые хотят покинуть нашу школу после 9 классов. Когда понимаешь, что весь потенциал еще не реализован и за 2 года учебы в 10 и 11 классе он покажет много хороших результатов, благодаря чему потом с легкостью поступит в университет. Я разговариваю с такими учениками и его родителями, часто они прислушиваются и ребенок остается в школе еще на 2 года. Вследствие чего выпускник благополучно поступает в университет. После 11 классов прощаться легче, ты спокоен и горд, что выпускаешь достойных и подготовленных детей во взрослую жизнь.

– **В свои 55 вы в прекрасной форме. Расскажите о своем образе жизни.**

– Я всегда веду активный образ жизни. Регулярные занятия с учениками держат меня в тонусе. Фитнес-браслет на руке каждый день показывает не менее 20 тысяч шагов. В выходные люблю походы в лес за грибами и клюквой, рыбалку. Ну и, конечно, питание, ведь у нас свое хозяйство, кушаем только натуральные продукты. Вот и получается здоровый образ жизни.

**Эльмира КАРПОВА,
Фото автора**

Карпова, Э. Секрет успеха Александра Степченко / Эльмира Карпова // Шлях Кастрычніка. —2020. — 14 кастрычніка. — С. 2.