

# В творчество окунается без страха и сомнений

---

Никто, пожалуй, не задумывался о том, какую роль в нашей жизни занимают такие простые компоненты, как: мука, соль и вода. Между тем, в старину люди с трепетом относились к ним. Из муки и воды ещё в глубокой древности готовили простейшую еду – лепёшки, которые обжигали на раскалённых камнях или коптили над углями. Чего только не лепили из теста! Один из самых простых, недорогих и экологичных видов рукоделия – лепка-биокерамика, она же тестопластика, то есть... лепка из солёного теста. Да-да, как это ни странно звучит. Сейчас этот способ изготовления поделок старинный, но незаслуженно забытый – вновь входит в моду, ведь для изготовления используются только натуральные материалы.

Наталья Приснакова стала увлекаться лепкой из солёного теста меньше года назад, когда случайно увидела в интернете картины и не поверила, что такую красоту можно творить из обычных ингредиентов (муки, соли, воды). Методом проб и ошибок нашла свой рецепт. Она всегда хотела научиться рисовать, а в лепке получается совмещать различные техники и получать потрясающие результаты. Ведь слепить можно всё что угодно: плоские и объёмные фигурки, целые панно. Тесто как пластилин, просто его ещё нужно сушить, а хранится изделие дольше, если, конечно же, правильно высушить. Она не только увлекается лепкой из теста и ведёт объединение по интересам «Тестопластика», в котором занимается 12 человек. «Наталья Васильевна – самый добрый учитель русского языка» – говорят её ученики. «Она – талантливый филолог, хороший классный руководитель, человек, лёгкий на подъём, с чувством юмора. Её ученики – призёры предметных олимпиад, победители творческих конкурсов», творческих конкурсов», – добавляют коллеги. Высокий профессионализм, аналитический ум, педагогический такт – это лишь немногие качества, за которые её ценят администрация и коллеги, учащиеся, родители.

В прошлом году Наталья Васильевна и её кружковцы принимали участие в творческих конкурсах, да и в этом году также планируют участвовать в проекте «Калядная зорка». Пожелаем им успехов!

Вдохновение на свои новые работы она черпает от всего, стоит только оглянуться или прислушаться. Оно везде: в окружающей природе, в музыке, в архитектуре. Это хобби позволяет отвлечься от будничных проблем и погрузиться в спокойную воодушевляющую атмосферу творчества. Много времени уходит на лепку, но как только появляется свободная минутка, обязательно её посвящает своему хобби. Ведь занятие лепкой не только доставляет удовольствие, но ещё и позволяет продемонстрировать своё умение. Самой больше нравятся картины, цветочные композиции. Пока поделок не так уж и много, ведь заниматься тестопластикой начала недавно. Но это

пока!

Планы у Натальи Васильевны большие. А людям, желающим заниматься этим чудесным делом, она даёт такой совет: «Гнать все страхи и сомнения и творить! А если серьёзно, то читайте побольше литературы, благо, сейчас много уроков и обсуждений в открытом доступе в интернете, и не бойтесь экспериментировать».

**Екатерина ДАНИЛЕНКО**

**Даниленко, Е.** В творчество окунается без страха и сомнений : о Наталье Приснаковой / Екатерина Даниленко // Шлях Кастрычніка. — 2015. — 11 лістапада. — С. 5.