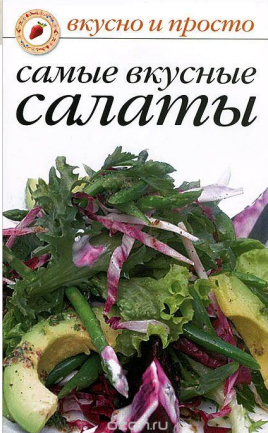
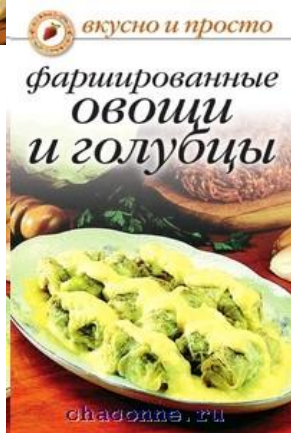
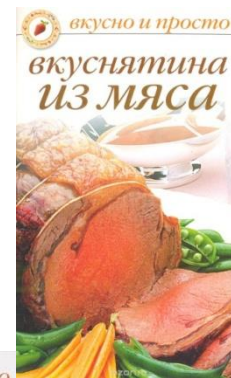
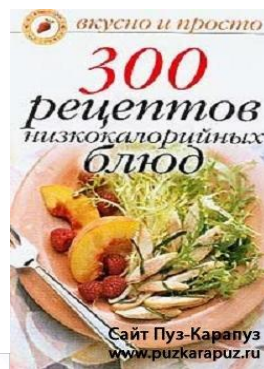
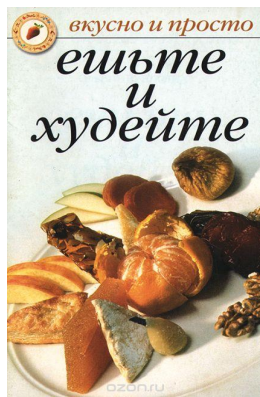
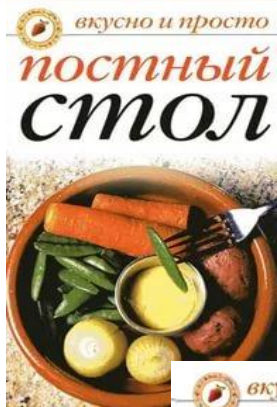


ГУК «Библиотечная сеть Хотимского района»
Ветковская сельская библиотека

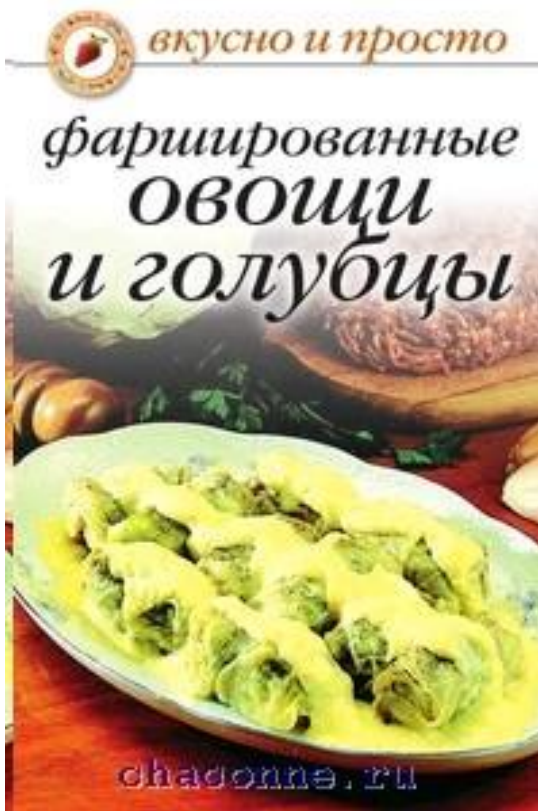
*Готовим вкусно
и быстро*

Виртуальная выставка

Многим хозяйкам часто не хватает времени, чтобы побаловать своих домочадцев чем-то оригинальным. Поэтому наша выставка наверняка придётся кстати. В книгах, представленных вашему вниманию найдутся рецепты вкусных и простых блюд как на каждый день, так и для праздничного стола из продуктов, имеющих под рукой у каждой хозяйки.



*Готовим
вкусно
и быстро*

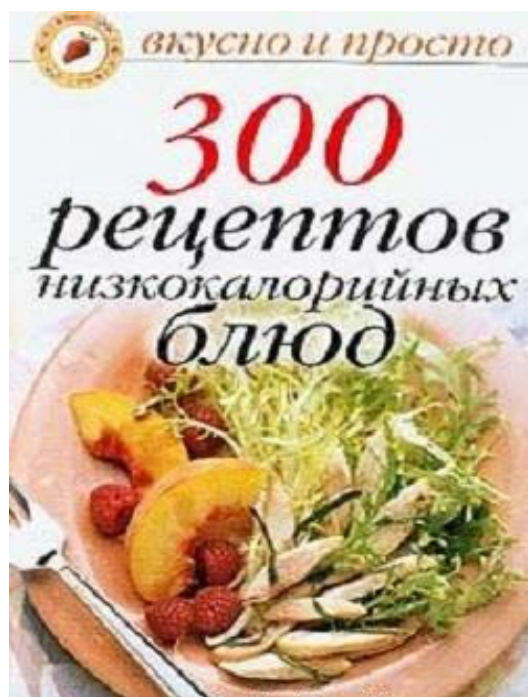


Ивушкина, О. Фаршированные овощи и голубцы / О. Ивушкина. — Москва : РИПОЛ классик, 2009. — 64 с. — (Вкусно и просто).

Благодаря этой книге вы сможете порадовать себя и близких оригинальными и необычными блюдами — фаршированными овощами. Вы сможете разнообразить ими ваш стол, а так же узнать много новых рецептов приготовления начинок для самых обычных овощей.



*Готовим
вкусно
и быстро*

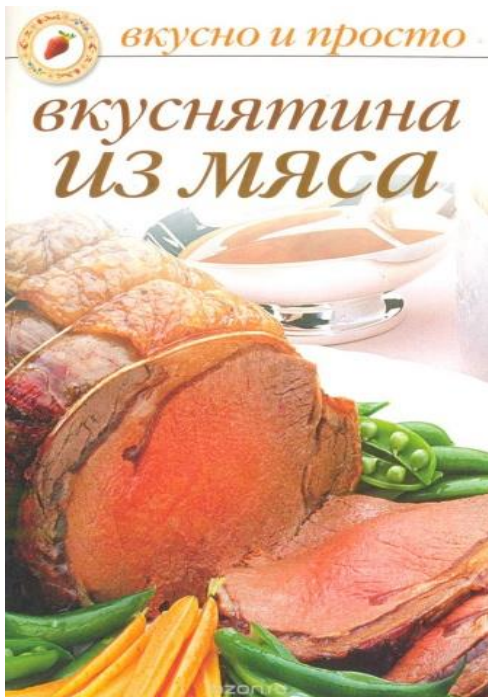


Ивушкина, О. 300 рецептов низкокалорийных блюд / Ольга Ивушкина. — Москва : РИПОЛ классик, 2009. — 64 с. — (Вкусно и просто).

Книга «300 низкокалорийных блюд» будет интересна и полезна тем, кто намеревается похудеть или желает разнообразить уже наскучившую диету. Здесь вы найдете рецепты самых разнообразных и оригинальных блюд, которыми можете порадовать своих родных и близких.



Готовим вкусно и быстро

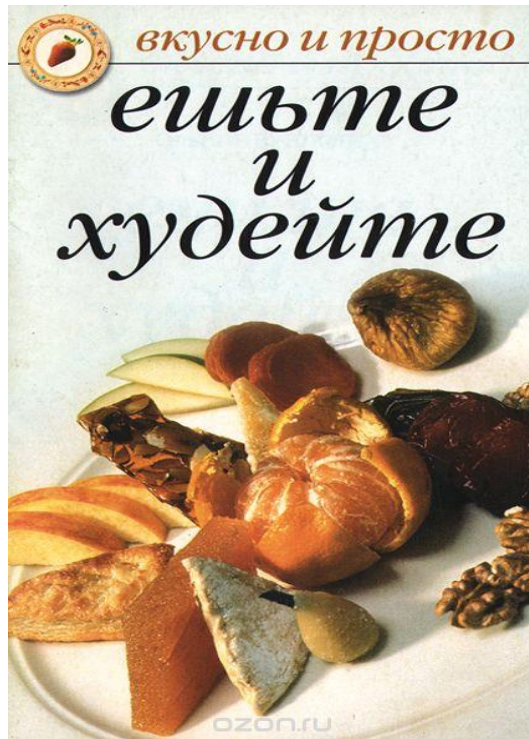


Ивушкина, О. Вкуснятина из мяса / О. Ивушкина. — Москва : РИПОЛ классик, 2009. — 64 с. — (Вкусно и просто).

Здесь для вас собраны самые разнообразные блюда из мяса (начиная с горячих и заканчивая выпечкой) на любой вкус. Их приготовление не отнимет у вас много времени и сил, а вот следующий за приготовлением процесс доставит массу удовольствия. Так что приятного аппетита!



Готовим вкусно и быстро

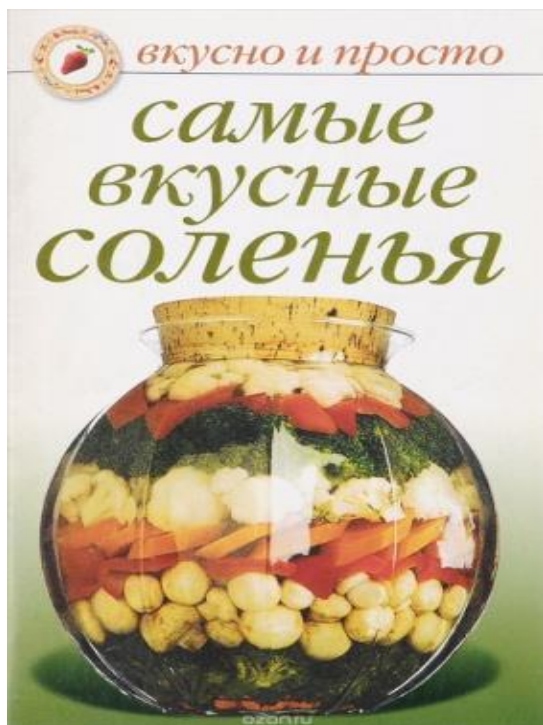


Ивушкина, О. Ешьте и худейте / О. Ивушкина. — Москва : РИПОЛ классик, 2009. — 64 с. — (Вкусно и просто).

О том, чтобы есть и при этом худеть, не нанося вред своему здоровью, мечтает, пожалуй, каждый, кого волнует проблема избыточного веса. «Но как этого добиться?» – спросит удивлённый читатель. Ответить на этот вопрос поможет наша книга. После её прочтения вашим девизом, несомненно, станут слова: «Ем и худею!».



Готовим вкусно и быстро



Ивушкина, О. Самые вкусные соления / О. Ивушкина. — Москва : РИПОЛ классик, 2009. — 64 с. — (Вкусно и просто).

Эта книга уникальна в своём роде: в ней вы найдёте не только массу рецептов, но и множество полезных советов. С помощью нашей книги вы сможете разнообразить меню своей семьи, причём сделаете это без особых денежных затрат.



*Готовили
вкусно
и быстро*

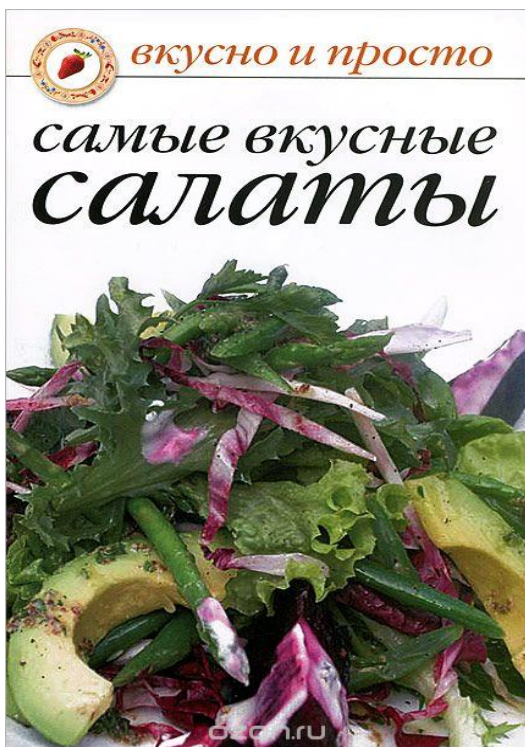
 *вкусно и просто*
**постный
стол**

Куликова В. Н. Постный стол / В. Н. Куликова. — Москва : РИПОЛ классик, 2009. — 64 с. — (Вкусно и просто).

В данной книге вы найдете лучшие рецепты постной кухни, которые по своему богатому витаминному составу, наличию клетчатки, микроэлементов и других веществ, а так же по своим вкусовым качествам ничем не уступают блюдам традиционной кухни.



Готовим вкусно и быстро



Самые вкусные салаты / составитель Е. А. Крылова. — Москва : РИПОЛ классик, 2008. — 64 с. — (Вкусно и просто).

Книга содержит разнообразные рецепты салатов на любой вкус, в ней можно найти блюда из обычных продуктов, так и экзотическую кухню, которой вы приятно удивите гостей или просто разнообразите привычный рацион.



Воспользовавшись нашими советами, вы значительно сэкономите время и порадуете близких разнообразными полезными блюдами. Приятного всем аппетита!

**Мы ждём вас в библиотеке.
Спасибо за внимание!**

