

**ГУК «Библиотечная сеть Хотимского района»
Ветковская сельская библиотека**

**КНИЖКИ О КРАСОТЕ
И ЗДОРОВЬЕ**

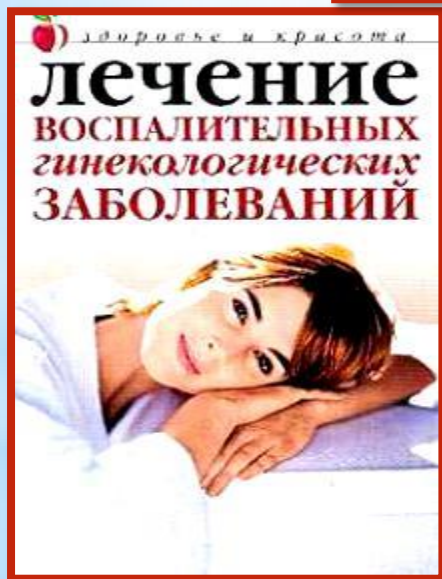
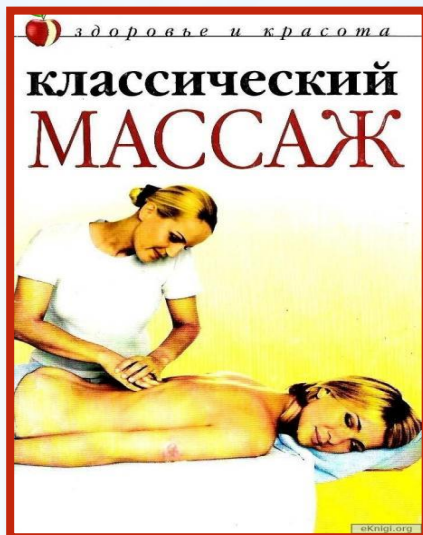
Виртуальная выставка

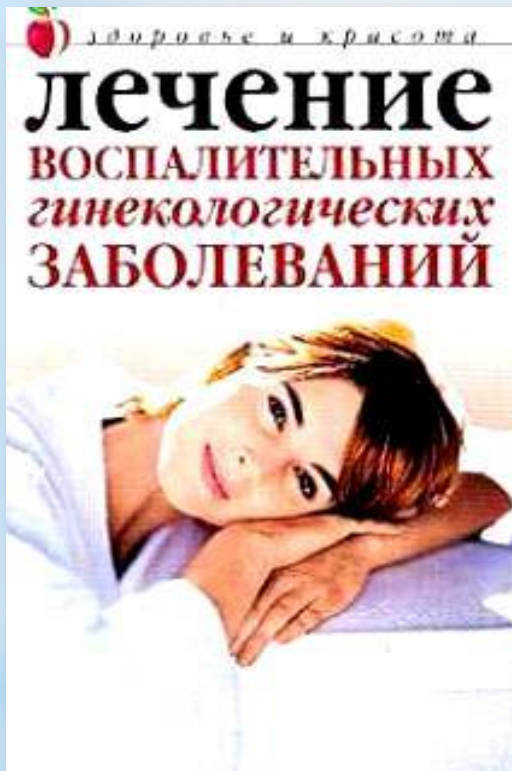
2021 г.



Здоровье это счастье
Здоровье это радость
Здоровье это всё
Так берегите же его !







* Савельева, Ю. Лечение воспалительных гинекологических заболеваний / Ю. Савельева. — Москва : РИПОЛ классик, 2009. — 64 с. — (Здоровье и красота).

Данная книга ставит своей целью познакомить женщин с возможными заболеваниями половой системы, попытаться ответить на интересующие их вопросы и дать необходимые советы.





* Гитун, Т. В. Лечение болезней сердца / Татьяна Гитун. — Москва : РИПОЛ классик, 2009. — 64 с. — (Здоровье и красота).

Аритмия, атеросклероз, гипертония, инфаркты, стенокардия... Болезни сердца в нашей стране стоят на первом месте из числа прочих заболеваний. В чём причина? Неправильный образ жизни, вредные привычки, постоянные нервные перегрузки наносят сердцу большой вред. О том, как справиться с развивающимся недугом с помощью простых и доступных рецептов, вы узнаете из данной книги.





- * **Савельева, Ю. Лечение болезней щитовидной железы / Ю. Савельева. — Москва : РИПОЛ классик, 2009. — 64 с. (Здоровье и красота).**

Данная книга предназначена для людей, страдающих заболеваниями щитовидной железы. В ней они найдут не только описание причин возникновения заболеваний, симптомов(признаков) протекания болезней, но и методы лечения и способы профилактики данных заболеваний. Книга рассчитана на массового читателя.

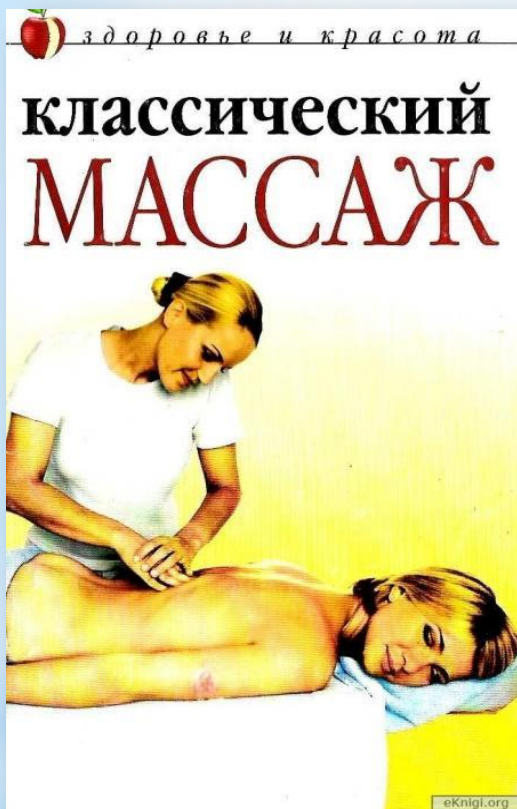




* Лагутина, Т. В. Лечение травами онкологических заболеваний / Татьяна Владимировна Лагутина. — Москва : РИПОЛ классик, 2008. — 64 с. — (Здоровье и красота).

Болиголов и аконит – один из самых загадочных растений на Земле. Они унесли столько человеческих жизней, что многие называют их травами – убийцами. Но в тоже время трудно назвать другие растения, которые с таким же успехом излечивают от самого страшного недуга – рака – и дарят надежду на исцеление сотням и тысячам онкологических больных. В этой книге пойдет речь и о других травах, которые используются при лечении рака.





* Колосова, С. Классический массаж / С. Колосова. — Москва : РИПОЛ классик, 2009. — 64 с. — (Здоровье и красота).

В книге «Классический массаж» содержатся все необходимые сведения об этом методе по уходу за телом. Воспользовавшись советами, содержащимися в ней, вы сможете выбрать для себя оптимальный способ проведения массажа, узнаете об основных видах этой процедуры и её полезных свойствах. Книга написана простым и доступным языком и рассчитана на широкий круг читателей.



**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**